

# Nordgulen Høgt og Lågt



*Velkommen til Svelgen*

*29.-31. august 2008*

Program Nordgulen Høgt og lågt

## **Fredag 29. august**

19.00 "Austlending på vestlandet", Vidar Davidsen. Svelgen Hotell.

Fri inngang.

20.00 Midtgulen vekst – Ein etnologisk forskingsrapport om befolkninga av Gulen og verda elles... Svelgen Hotell. Fri inngang

22.00 Jens Petter Dyrdal spelar til dans på Svelgen Hotell. Cover kr 100



## **Laurdag 30. august**

11.00 Aktivitetane byrjar:

Bruskasseklatering, fasadeklatering, luftgeværskyting, bogeskyting, løypestreng, "isklating", Elias er på plass, fiskekonkurranse, seniordans, kanopadling, kajakkurs ([www.norway-adventures.com](http://www.norway-adventures.com)), ansiktsmaling, paintball, jakt/skytesimulator, eventyrtelt, hoppeslott, ape bru og meir til...

Fiskekummane, tradisjonsbåtar frå kystlaga, redningsskøyta, Røsslyngen 4H

11.00 kajakkurs <http://www.norway-adventures.com/>

12.00 Svelgen Hotell har fått fyr på grillen, kakebaren opnar.

Roregatta frå gjestebrygga, arr. Kystlaget

13.00 Small Ship Race, start og mål gjestebrygga til Svelgen Hotell.

14.30 Nordgulen superslitet, dei sprekaste skal sykle, springe og symje for å vinne tittelen som superslitar. Meir info [www.svelgen.no](http://www.svelgen.no) Høgt og Lågt.

15.30 Nordgulenslitet, etappeløpet for mosjonistar. Sykling, padling, symjing, løp og rullleski/rullleskøyter. Meir info [www.svelgen.no](http://www.svelgen.no) Høgt og Lågt.

17.00 – Buffet Nordgulen opnar, Svelgen Hotell.

Bestill gjerne bord, tlf 577 96 520 (Til kl 21.00)

17.30 Premieutdeling, aktivitetar og løp

22.00 Dans Svelgen Hotell, "Turbostipend" Cover kr 180,-  
<http://www.turbostipend.com/> .



## **Søndag 31. august**

11.00 Guida tur til Omnen 819 moh (oppmøte og start sti Risesetra), Keipen Turlag.

12.00 Natursti for dei minste i Risevatnet (oppmøte ved bom), Bornas Turlag.

Mountainbike, Velteplassen (oppmøte)-Svelgsvatn-Svelgsvassdammen-R614 og til Svelgen Hotell. Turleiar Trond Hatleset tlf 950 30 325

Besøk også [www.svelgen.no](http://www.svelgen.no) og klikk på Høgt og Lågt i menyen

**Overnatting og billettbestilling – Svelgen Hotell – 57 79 65 20**



Arrangørar : Svelgen næringsråd, Svelgen Hotell,  
Svelgen turn og idrettsforening, Keipen Turlag,  
Svelgen jeger og fiskeforening, Kystlaga,  
Svelgen Paintballklubb,  
Norway adventures, Røsslyngen 4H.

**Sett av helga 29- 31 august og legg turen til Svelgen!!!**

Sponsorar:

 **Elkem**

[www.elkem.no](http://www.elkem.no)

 **Firdaposten**

[www.firdaposten.no](http://www.firdaposten.no)

 **sparebanken**  
sogn og fjordane

[www.fylkesbanken.no](http://www.fylkesbanken.no)

 **VEDLIKEHOLD AS**  
SVELGEN

[www.incgruppen.no](http://www.incgruppen.no)



BREMANGER KOMMUNE

[www.bremanger.kommune.no](http://www.bremanger.kommune.no)